

## **TSV 1848 Hungen – Bei uns ist für Jede(n) was dabei!**

### **Abteilung Laufftreff – wir stellen uns vor**

Wir laufen an 4 Lauftagen die Woche in Laufeinheiten von 60–90 Minuten, lockeres Tempo. Alle Teilnehmer sind mit Spaß und Begeisterung bei der Sache, in dem Wissen, etwas für Gesundheit, Körper und Geist zu tun.

Im Jahr 2013 waren neben den „normalen“ Laufabenden, auch wieder die Teilnahme an einigen Volksläufen geplant und die Teilnahme am Frankfurt-Marathon, der im Oktober 2013 stattfand.

Außerdem nahmen wir an folgenden Marathon-Laufveranstaltungen teil: Weiltal, Hamburg, Mainz, Berlin, Frankfurt/a. M., Dresden, Wetzlar, Freiburg, Köln, Staufenberg, München, Düsseldorf, Madrid, Kassel, sogar auf Hawaii.

Weiterhin nahmen in 2012 wieder einige von unseren Läufern an der Abnahme des Sportabzeichens teil, welche von Übungsleitern des TSV 1848 Hungen e.V. durchgeführt wird.

Wir würden uns über Neueinsteiger sehr freuen!

	<b>Trainingszeiten</b>	<b>Trainingsort</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Kontakt</b>
Laufftreff	Mo, Mi, Fr. 18.30 Uhr So. um 09:30 Uhr	Treffpkt. Sommer: Am Parkplatz an den 3 Teichen (Nonnen- röther Str) Treffpkt Winter: Hungen, Limesstr. 1.	Hans Hamburger	06402/3623 Laufftreff@TSV1848Hungen.de

Weitere Informationen auch immer unter: [www.TSV1848Hungen.de](http://www.TSV1848Hungen.de).

**T**rainieren mit **S**pass im **V**erein