

TSV 1848 Hungen – Bei uns ist für Jede(n) was dabei!

Abteilung Nordic-Walking – wir stellen uns vor

Wir sind zwar die kleinste Abteilung im TSV, aber deshalb nicht weniger aktiv! Wir suchen uns immer die schönsten Stellen in Hungen aus, um hier unseren Sport auszuüben. Die Strecke ist ohne Schwierigkeiten für jeden zu bewältigen - keine Berge, keine Schlaglöcher, der Weg ist eben. Im Sommer ist der Wald ein lichtetes Blätterdach, im Winter haben wir durch ihn einen guten Windschutz. Und ist das Wetter einmal nicht so schön dann müssen wir hinterher feststellen, dass es doch schön war. Es gibt ja bekanntlich kein schlechtes Wetter, sondern nur falsche Kleidung.

Sogar die Erkundung der Pflanzen, die wir am Wegesrand entdecken, gehört bei uns dazu.

Es ist einfach schön einmal in der Woche in netter Runde ohne Druck auszuspannen. Wir würden uns über Neueinsteiger sehr freuen! Das Alter ist uns dabei ganz egal. Unsere Gruppe ist ideal auch für Leute die ein bisschen abnehmen wollen, oder auch Ältere, die noch ein bisschen in einer Gruppe „sporteln“ wollen. Wir können für diese auch immer mal eine zusätzliche Pause einlegen. Sogar „Einzeltraining“ wird bei Neueinsteigern zur Eingewöhnung angeboten. Wir freuen uns über jeden, der gerne wie wir sich in der freien Natur sportlich betätigen will.

	Trainingszeiten	Trainingsort	Ansprechpartner	Kontakt
Nordic Walking	Mi. 09:30 – 11:00 Uhr	Treffpkt. der 2. Parkplatz im Wald zw. Hungen in Richtung Nonnenroth an den drei Teichen.	Helga Stärk	06402/2380 Nordic-Walking@TSV1848Hungen.de

Weitere Informationen auch immer unter: www.TSV1848Hungen.de.

Trainieren mit **S**pass im **V**erein