

## **TSV 1848 Hungen – Damengymnastikgruppe sucht Nachwuchs**

Wir sind eine nette Damengruppe aus Hungen, die gerne zusammen feiert und auch gemeinsame Ausflüge unternimmt. In den Sommerferien fahren wir Rad in die nähere Umgebung, verbunden mit weiteren sportlich und kulturellen Aktivitäten. Unsere wöchentliche Gymnastikgruppe hat aber noch mehr zu bieten. So werden etwa auch unterschiedliche Schwerpunkten im Training gesetzt. Ilka Schäfer bietet in einer Gruppe allgemeine Fitnessgymnastik wie z.B. Bauch-Beine-Po, Stepper, Pilates usw. an. In der anderen Gruppe wird Funktionsgymnastik von Ingrid Meybohm, vorwiegend für ältere Teilnehmerinnen angeboten, z.B. Rückenübungen im Sitzen und Liegen.

Wir suchen auf diesem Weg noch weitere Turnerinnen. Wenn Sie neugierig geworden sind, dann kommen Sie doch mal probeweise vorbei. Trainiert wird jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr in der Sporthalle der Gesamtschule Hungen. (Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk mitbringen.) Nähere Informationen und Kontakt können sie auch auf unserer Homepage [www.tsvhungen.de](http://www.tsvhungen.de) finden.

Weitere Informationen auch immer unter: [www.TSV1848Hungen.de](http://www.TSV1848Hungen.de).

**T**rainieren mit **S**pass im **V**erein