

S000 - Vital Gruppe des TSV 1848 Hungen seit vielen Jahren sehr aktiv

Jubiläum 25 Jahre Männergymnastik und 30 Jahre Frauengymnastik

Die Jubiläumsfeier, die bei herrlichstem Wetter in der Grillhütte Langsdorf stattfand, war sehr gut besucht und die Teilnehmer tauschten sehr viele Erinnerungen aus.

Vor **25 Jahren** wurde im Januar der Vorschlag gemacht, eine Herrenabteilung der Senioren Gymnastik zu gründen. Im Februar begann die 1. Stunde mit 3 Männern. Im Laufe der Zeit hatte es sich herumgesprochen, dass die Gymnastik, die altersgerecht und abwechslungsreich war, sehr viel Spaß macht. Bald hatten wir 25 Aktive zu vermelden. Einer der 1. Stunde ist Günter Münch, der dieses Jahr 90 Jahre alt wird. Er ist bis heute noch einer der Aktivsten und Zuverlässigsten. Sehr gefragt war die Gruppe bei Schaufauftritten, da sie damals die einzige Männergymnastikgruppe im Turngau war.

Vor **30 Jahren** wurde die Frauengymnastikgruppe auf Anregung von Inge Jackl die bis heute noch die Übungsleiterin ist, ins Leben gerufen. Mit 8 Seniorinnen fing alles an. Später war sie einer der stärksten Gymnastikgruppe des TSV mit 48 aktiven Teilnehmern. Leider ist die Abteilung kleiner geworden, da sehr viele verstorben sind und der Nachwuchs fehlt. Die Gruppe lässt sich nicht unterkriegen und trifft sich jeden Montag um 16 Uhr in der Stadthalle Hungen um Gymnastik zu machen und Spaß zu haben. Dabei spielt eine körperliche Aktivität eine große Rolle. Wir alle wollen fit bleiben, müssen aber leider feststellen, dass das Alter nicht stehen bleibt.

Auch außerhalb der sportlichen Betätigung wird sehr viel unternommen. Jedes Jahr finden viele Tagesfahrten und eine einwöchige Tour innerhalb von Deutschland statt.

Auch innerhalb der Gruppen ist ein toller Zusammenhalt und dadurch sind schon sehr viele Freundschaften entstanden. Die ältesten aktiven Seniorinnen sind mit 89 Jahren Margarethe Schwinghammer, die schon seit 1986 in der Gruppe ist, und mit 88 Jahren die noch sehr aktive und gelenkige Liselotte Ebersohn. Ine Krispien, unser ältestes passives Mitglied, mit 96 Jahren nimmt noch rege an unseren Veranstaltungen teil. Mit einem kleinen Geschenk bedankte sich Inge Jackl bei ihnen. Das Training mit den Gruppen ist dem Alter angepasst und sehr abwechslungsreich. Nach dem warm laufen werden Dehn - und Kräftigungsübungen mit und ohne Matten durchgeführt – dabei werden kleine Handgeräte eingesetzt. Dies findet alles bei flotter Musik statt.

Die Übungsstunden werden montags um 16 Uhr der Frauen und um 19 Uhr der Männer in der Stadthalle angeboten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen und werden sehr gut integriert.

Weitere Informationen auch immer unter: www.TSV1848Hungen.de.

Trainieren mit **S**pass im **V**erein