



## **Kurse bei Sport Schäfer**

### **Outdoorgym**

**07.11.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**14.11.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**(Treffpunkt Sport Schäfer)**

### **Beweglich und fit**

**21.11.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**28.11.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**(TP Sportgeschäft, bitte Gymnastikmatte mitbringen)**

### **Faszienrollmassage mit der Blackroll**

**05.12.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**12.12.2017 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

**(TP Sportgeschäft, bitte Gymnastikmatte mitbringen)**

# Weihnachtsspezial

(Faszientraining und Entspannungsteil)

19.12.2017 von 18.30 bis 19.30 Uhr

(TP Sportgeschäft, bitte Gymnastikmatte mitbringen)

## Nordic Walking auf Anfrage !!!



Pro Termin Euro: 5,--

Mitglieder des Sportvereins TSV 1848 Hungen  
erhalten 20 % Rabatt auf die Kurse!

**Infos und Anmeldungen: Sport Schäfer, Hungen;**

**Tel: 06402/40171 oder E-Mail:**

[cordula\\_schaefer@web.de](mailto:cordula_schaefer@web.de)