



**SPORT SCHÄFER**  
INTERSPORT  
GRUPPE



## Outdoorgym

**Samstags von 14.00 -15.30 Uhr**

**10.03./17.03./07.04./14.04.2018**

(4 x 1,5 Std. = 40,-- Euro)

## Nordic Walking Anfängerkurs

**Samstags von 16.15 Uhr – 17.45 Uhr**

**10.03./17.03./07.04./14.04.2018**

(4 x 1,5 Std. = 40,-- Euro)

---

---

## Beweglich und fit

**dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr**

**03.04./10.04./17.04./24.04.2018**

(4 x 1,00 Std. = 35,-- Euro)

---

---

## Faszienrollmassage mit der Blackroll

**dienstags von 20.45 Uhr – 21.30 Uhr**

**03.04./10.04./17.04./24.04.2018**

(4 x 45 min = 25,-- Euro)

**Infos und Anmeldungen: Sport Schäfer, Hungen;**

**Tel: 06402/40171 oder E-Mail:**

**[cordula\\_schaefer@web.de](mailto:cordula_schaefer@web.de)**

(Mitglieder des TSV 1848 Hungen erhalten 20% Rabatt)