

TSV 1848 Hungen – Neuer Kurs „Rückenfit“

Abteilungen Rückengymnastik

Unsere Vormittagskurse zur Vorbeugung von Rückenproblemen beginnen am:

Freitag, dem 31.01.14.

1. Kurs von 8:00 Uhr bis 9:15 Uhr.
2. Kurs von 9:30 Uhr bis 10:45 Uhr.

Ein neuer **Abendkurs startet** am **Montag**, dem **10.02.14**, von 19:05 Uhr bis 20:20 Uhr.

Alle Kurse finden im **Hungener Kulturzentrum "Alte Grundschule", Kultursaal**, statt.

Krankenkassen können die Kurse bezuschussen!

Für Unentschlossene bieten wir den 1. Termin als Schnupperstunde an!

Nähere Infos und Anmeldung ab sofort bei Ina Wagner Tel. 06402-3118.

Weitere Informationen auch immer unter: www.TSV1848Hungen.de.

Trainieren mit **S**pass im **V**erein